

# VORTEILE FÜR DURCHSTARTER



## DU MACHST AM LIEBSTEN ALLES MIT DEINEM SMARTPHONE?

Dann ist unser digitales Serviceangebot sicher genau richtig für Dich. Mach's Dir einfach – mach's digital!

- **Muss ich das per Post senden?**  
Egal was Du uns senden möchtest, alles erreicht uns über Deine HEK Service-App.
- **Wer beantwortet meine Fragen?**  
Schreibe uns direkt und diskret einfach Dein Anliegen – gern auch im Chat.
- **Geht das auch Face to Face?**  
Unsere Expertinnen und Experten erreichst Du auch per Video-Chat.
- **Und wenn mein Anliegen eilt?**  
Nutze unsere 24/7 Videosprechstunde mit Fachärztinnen und Fachärzten.  
So klärst Du alles ohne Wartezeiten und Praxisbesuch.

## WO AUCH IMMER DEIN WEG DICH HINFÜHRT.

Wir sind die Krankenkasse nach Deinen Wünschen. Beste Leistungen, günstiger Beitrag und viele Chancen, Geld zu sparen.

- **Was kostet mich Verhütung?**  
Für Frauen bis einschließlich 21 Jahre übernehmen wir die Pille zu 100 Prozent. Nur Deine gesetzliche Eigenbeteiligung bleibt.
- **Schützt ihr mich vor Gebärmutterhalskrebs?**  
Wir erstatten die Kosten für die HPV-Impfung für Frauen und Männer zu 100 Prozent. Nur Deine gesetzliche Eigenbeteiligung bleibt. [Ohne Altersbeschränkung.](#)
- **Was ist das denn da auf meinem Arm?**  
Ab 18 Jahre übernehmen wir für Dich die Kosten für das [Hautkrebs-Screening.](#)
- **Alternative Medizin?**  
Wie wäre es mit [Osteopathie](#)? Dafür zahlen wir bis zu drei Behandlungseinheiten von jeweils 30 Euro pro Kalenderjahr.
- **Und wenn ich verreisen möchte?**  
Dann los! Alle empfohlenen Auslandsreise- und Schutzimpfungen erstatten wir Dir zu 100 Prozent. Nur Deine gesetzliche Eigenbeteiligung bleibt.

## MÖCHTEST DU MIT DEINER KRANKENKASSE GELD SPAREN?

Besten Gesundheitsschutz genießen und trotzdem Geld sparen? Das geht. Schau einfach was zu Dir passt:

- **Sichere Dir ganz einfach einen Zuschuss.**  
Du hast privat gerade ein Gesundheitsrisiko abgesichert? Erhalte bis zu [300 Euro Zuschuss](#) zum Beispiel für Deine neue Berufsunfähigkeitsversicherung oder Deinen Zahnzusatztarif. So werden Deine privaten Absicherungen günstiger oder kostenfrei.
- **Wie wäre es mit einer Beitragsrückerstattung?**  
**Nutze HEKeasycash!**  
Du lebst gesund und gehst, bis auf die Vorsorgeuntersuchungen, nicht zu Ärzten? Dann ist der Wahltarif HEKeasycash perfekt für Dich. Erhalte jedes Jahr einen Monatsbeitrag in Höhe von bis zu [600 Euro zurück.](#)
- **Dein Geld ist wichtig. Es ist ja auch Deins.**  
Jede Krankenkasse in Deutschland erhebt einen individuellen Zusatzbeitrag. Unserer ist günstig. Damit sparst Du bares Geld.

# BONUS VORSORGE<sup>PLUS</sup> FÜR DICH

## DEIN VORTEIL:

Ab 18 Jahre erhältst Du bei erstmaliger Teilnahme am Bonus Vorsorge<sup>plus</sup> einen Zuschuss in Höhe von bis zu **300 Euro** zu einer neu abgeschlossenen Versicherung aus den Bereichen:

**Berufsunfähigkeit | Krankenzusatz | Unfall | Pflege | Private und betriebliche Altersversorgung**

### Beispiel:



### RECHENBEISPIEL

Jahresbeitrag BU\* **360,00€**

HEK Bonus Vorsorge<sup>plus</sup> **- 300,00€**

Tatsächlicher Jahresbeitrag BU\* **60,00€**

**5 €URO monatlich**

Du wirst Mitglied bei der HEK

Du hast eine neue Berufsunfähigkeitsversicherung

Du profitierst vom Bonus Vorsorge<sup>plus</sup>

\* Berufsunfähigkeitsversicherung

## SO EINFACH ERHÄLTST DU DEINEN BONUS:

WEIBLICH 18 - 19 JAHRE	WEIBLICH 20 - 34 JAHRE	MÄNNLICH 18 - 34 JAHRE
Zahngesundheitsuntersuchung	Zahngesundheitsuntersuchung	Zahngesundheitsuntersuchung
-	Krebsvorsorge	-
<b>228 EURO*</b>	<b>228 EURO*</b>	<b>228 EURO*</b>
Sportliche Aktivität <sup>1</sup>	Sportliche Aktivität <sup>1</sup>	Sportliche Aktivität <sup>1</sup>
Vitalwert/-status <sup>2</sup>	Vitalwert/-status <sup>2</sup>	Vitalwert/-status <sup>2</sup>
<b>+ 72 EURO</b>	<b>+ 72 EURO</b>	<b>+ 72 EURO</b>
<b>= 300 €URO</b>	<b>= 300 €URO</b>	<b>= 300 €URO</b>

<sup>1</sup> **Sportliche Aktivität** = Mitgliedschaft in einem Sportverein/Fitnessstudio oder regelmäßige Teilnahme am Betriebs-/Hochschulsport

<sup>2</sup> **Vitalwert/-status** = altersgerechter BMI im Normalbereich oder altersgerechter Impfstatus oder mindestens 6 Monate Nichtraucher

\* **Wichtig:** Im ersten Jahr der Teilnahme können bis zu 300 Euro Bonus erreicht werden. Ab dem zweiten Bonusjahr können bis zu 144 Euro Bonus erreicht werden. Die Bonushöhe für die Vorsorgemaßnahmen beträgt ab dem zweiten Bonusjahr bis zu 72 Euro.

## GUT ZU WISSEN:

- Ausschlaggebend für die individuellen Voraussetzungen ist das aufgeführte Alter zu Beginn des Bonusjahres.
- Die abgebildeten Maßnahmen in der Übersicht sind innerhalb eines Bonusjahres nachzuweisen.
- Das Bonusjahr umfasst 12 Kalendermonate und beginnt mit dem Ersten des Folgemonats, in dem die Teilnahme erklärt wurde. Frühestens mit Versicherungsbeginn bei der HEK.
- Liegt der Versicherungsbeitrag unterhalb der Bonushöhe, erfolgt die Erstattung maximal in Höhe der nachgewiesenen Kosten.
- Mit Beginn des Bonusjahres findest Du Deine individuellen Nachweismöglichkeiten einfach und übersichtlich in der HEK Service-App. Über die App kannst Du die Nachweise ganz bequem an uns übermitteln und hast jederzeit einen Überblick über Deine durchgeführten Maßnahmen.